

سعدى مهدى صالح: الإحزاب الطائفية والعنصرية تلحق ضرراً خطيراً بالوحدة الوطنية

[illegible]

اللقانون الاقتصادي بالأمين العام لجامعة الدول العربية في مدينة بغداد في ليبيا أسس . وجرى خلال الاجتماع تبادل وجهات النظر حول عدد من القضايا التي جرت حول عمل الجامعة العربية . والدور الذي يمكن أن يقوم به الأمين العام للجامعة للتطلية برافع الحصول الاقتصادي الجائر المفروض في العراق . كما شرس السيد وزير الدولة للشؤون الخارجية للدكتور عصمت عبدالماجد مخاطر قرار مجلس الأمن رقم (٧٠٦) الذي جرى تمريره من قبل المجلس الاقتصادي المتحدة في المجلس . ويذكر ان السيد سعيد السيد الصباح يقوم حاليا بزيارة للليبيا ضمن الوفد العراقي السيد طه يسمن رمضان عضو مجلس قيادة الثورة نائب رئيس الجمهورية للمشاركة في الاجتماع الكبير احتفالاته بفتح انتصار النهر الصلبي العظيم من جانبه أكد الأمين العام للجامعة العربية خلال البقية صرا

صفحة القرن المائ

أفريقيا العزت المرددة

[illegible]

المجموعة الدولية تهدد مرييا بغتربات دولية

بالتوازي مع انضمام الجمهورية/متحدة اخضرية : همدت المجموعة الاوروبية مرييا بغتربات دولية. عندما اذ لم توقف اطلاق النار حتى اذ لم يلائم. والتمت المجموعة في بيان لها صيغ بمعارات تخمينية للجنة وصدر في بروكسل مرييا والجيش الاتحادي في ايرانية في عدم المشككت بوسائل عسكرية. واقتضت المجموعة الاوروبية العزم على عدم الاعتراف بغتربات اخضرية الى يتم التوصل الى صفقة مشيرة الى ان وقف اطلاق النار هو شرط الدول الاوروبية لعقد مجلس الامم مع ممثلين اتحاديين حكوميين في ختصة قضاة اوروبيين. وحمل وزير الخارجية الهولندي ماسن ان في برونك الذي ترأس بالده مرييا المجموعة الاوروبية مرييا مسؤولية اعمال العنف العالمي. ولم يوضح

تريسا

الامم

الصفحة الدولية

التمت والمؤرخ عبدالصمد
الطوني صاحب القراء في رحلة
تستعرض من خلالها التغيرات
التي طرأت على مرييا
منذ السراي على صعيد
السياسة مرييا مشهورة
بالتاريخية وتاريخها في

[illegible]

100-443887-100

قربيا في الجمهورية

من الذي يراجل

**تأليف : كريستين لوبيس
ترجمة : هيلم محمد هريش**
كتاب ينفتح على الأساليب
التقصيية لأجهزة الأمن
البريطانية وانتهاكها للحريات
والضميمة والحقوق المدنية من
خلال المحكمة التي تجري
بمجموعة من الصحفيين
البريطانيين ..

الجمهورية

الأميركيين في إيران، في حين أن إيران نفسها لا تزال تتلقى دعمًا من القوى الغربية، وخاصة الولايات المتحدة. وقد شهدت العلاقات بين البلدين تدهورًا كبيرًا في السنوات الأخيرة، مما يعكس التوترات الجيوسياسية العالمية.

الاولى من مشروع النهر الصناعي

لاوساط الملكية المشروع المؤلف من خمس مراحل . والذي من

المتوقع ان ينتهي العمل منه في العام ١٩٩٥ بانه (على القرن) . وكان قد تم في العام ١٩٨٩ الانتهاء من بناء خطي انابيب موزاينين جرت بواسطتهما المياه بضغط من ١٤١ الى سمرقند (٣٨١ كيلو مترا الى الجنوب) و ١٢٠ كيلو مترا الى الشمال) و ١٢٠ كيلو مترا الى اقران كبير في اجيبيا شمال . وقد تشعبت بقاتل قناتان

مترا عن اجيبيا . (وسيرت (٥٠٢ كيلو مترا) . ولتاج هذا المشروع على اكل وجه تم بناء مصنعين لالانبيب الاستنت للسبح في العام ١٩٨٥ . وفقا لما ذكرت المصادر الليبية . كما تم شق نحو الف كيلو متر من الطرقات لاستخدام الشاحنات التي تنقل الانابيب الصالح لطر الواحد منها اربعة امتار ووزنه




الطاقات التي يمكنها من السيطرة على ١٢٧ كيلو واط ٧٢

كذلك تم بناء محطة لتوليد الطاقة الكهربائية تبلغ قوتها ٣٠ ميغا واط ، وعشر محطات تعمل لضخ المياه الجوفية ومياه خطوط الأنابيب التي تجتاز مناطق جبلية ، وتبلغ يبلغ طولها ١٥ كيلو مترا .

أما المرحلة الباقية للنهر الصناعي التي بدأت في أواخر السبعينيات ١٩٩٠ فتتضمن بناء خمس العنابر من ٦٦٠ كيلو واط بمعدل المياه من ألف فدان (جنوبا) نحو الشمال نحو بئر عيسى (١٢٧ كيلو

أعمال الشغب والتخريب ، كما تم



المختصرة لأعمال الساحة في
الروضة العيسوية ، ولساحة
(٣٠) مقرا مريضا في الروضة
الحسينية ، إضافة الى أجناس
أعمال المكنة الغربية والأوطين
والرف فضلا عن تأسيس شركات
للماء الصافي وصيانة شبكة المياه
الغالية ، والأعمال المتعاقبة
بالتكثيف والإنارة اللازمة
للروضتين المقدسين .

وفي مواقع العمل التقى
الجمهورية المهندس جعفر علي
بإدارة الهندسة العراقية في

رئيسه، من بين مسؤولي
تقارصها هائلة. حاليا، وأصل
ان المجموعة سيبحث في اعلانات
الاستقلال اخذة في الاعتبار
(القوانين الدولية التي يمكن
تطبيقها بالنسبة لحق تقرير
المصر) على حد وصفه. وكلفت
المجموعة اربعة حقيرت خلال
ذلك الاجتماع اعتراضا باستقلال
جمهوريات البلطيق الثلاث والقالة
علاقات بلومانية معها. وأشار
الوزير الهولندي من ناحية لغاية
الى ان الاقتراح الذي تقدمت به
فرنسا بدعوة الرئيس السوفيتي
الصلوات الخرى

100

**المؤرخون العرب يصون
القضية التاريخية للسيد الرئيس**

الخرطوم / واع : اعان
مؤرخو الامة العربية
المتجمعون في الخرطوم من
استكبرهم الكبر المقررات
مجلس الامن القليلة وغير
المشروعة ضد العراق
الشامخ ، وجهيه حاصمة
الحكماء القليل .

والصا الى بريقة رفهما الى
السيد الرئيس القائد صدام
حسين تايدهم اللطال للقيادة
للتاريخية لسائته الى لا

يعلن أن توصف بكملة أو
بعبارة أو خطاب
وقالوا أن هذه القرارات
جائرة ويندو لها جيش
الإنسانية.

كما أعلنوا أن وتوقع مع
قيادة وشعب العراق العظيم
من أجل الحفاظ على كرامة
وتاريخ وعن الأمة العربية □

**١٥٠ جندي أمريكي
ينوجهون إلى الكويت**

■ الشريط: ١١ د / انصاف

[illegible]

القرن ان يستكمل الانسحاب
الامريكي مع بداية ايلول الا ان
الكويت لم تحقق الا تقدما
طافيا في قوتها المسلحة
وما يتوجب ابقاء قوات
امريكية فيها لبضعة اشهر.
واقى وايليس بن امار تبذل
قوة مسلحة بقوة القطار بتدخل
تعميدا للجمعة المقررة بالنسبة
للوجود العسكري الامريكي في
الكويت □

يافيتية على الأنفصل وقادة الانقلاب يواجفون العداء

البطريق الأنفصلي والسياسي معربة عن الأسس في الأنفصل استونيا ولاتفيا والبنوالة قريبا إلى الهيكلة الأوربية الدوائية. بياض استات وأتات الأوربية الخرجية الفرنسية عن أولان دوما وأتات الخرجية الفرنسية سيوزو دول البطريق اليوم أو غدا. وعلى صعيد آخر أعلن ألمان ليتيفيد أن الأوربية الدوائية

التي تعتبر نفسها في صلب
السوفييتيين الأعلى أن وفاء من
روسيا الاتحادية قد توجه إلى
أوكرانيا ليبحث الأوضاع
السياسية في هذه الجمهورية
وكانت أوكرانيا قد أعلنت
الاستقلال السبت الماضي وقررت
إجراء استفتاء في الأول من كانون
الأول المقبل للتصديق على هذا
الاعلان . وضم الكونفدرال
الرئيس الروسي الكسندر
روشكوي ومساعد رئيس بلدية
سوسكو سيرغي ستانكفيتش
أعضاء في بعض
الجمهورية

على الالتزام بدعم تطور دول
الاستقلال

خريطة الاتحاد السوفيتي



خريطة الاتحاد السوفيتي

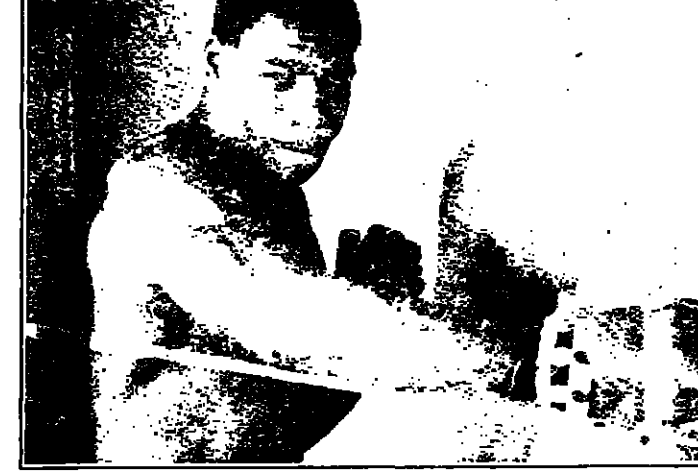
[illegible]

١٠٠
 ١٠١
 ١٠٢
 ١٠٣
 ١٠٤
 ١٠٥
 ١٠٦
 ١٠٧
 ١٠٨
 ١٠٩
 ١١٠
 ١١١
 ١١٢
 ١١٣
 ١١٤
 ١١٥
 ١١٦
 ١١٧
 ١١٨
 ١١٩
 ١٢٠
 ١٢١
 ١٢٢
 ١٢٣
 ١٢٤
 ١٢٥
 ١٢٦
 ١٢٧
 ١٢٨
 ١٢٩
 ١٣٠
 ١٣١
 ١٣٢
 ١٣٣
 ١٣٤
 ١٣٥
 ١٣٦
 ١٣٧
 ١٣٨
 ١٣٩
 ١٤٠
 ١٤١
 ١٤٢
 ١٤٣
 ١٤٤
 ١٤٥
 ١٤٦
 ١٤٧
 ١٤٨
 ١٤٩
 ١٥٠
 ١٥١
 ١٥٢
 ١٥٣
 ١٥٤
 ١٥٥
 ١٥٦
 ١٥٧
 ١٥٨
 ١٥٩
 ١٦٠
 ١٦١
 ١٦٢
 ١٦٣
 ١٦٤
 ١٦٥
 ١٦٦
 ١٦٧
 ١٦٨
 ١٦٩
 ١٧٠
 ١٧١
 ١٧٢
 ١٧٣
 ١٧٤
 ١٧٥
 ١٧٦
 ١٧٧
 ١٧٨
 ١٧٩
 ١٨٠
 ١٨١
 ١٨٢
 ١٨٣
 ١٨٤
 ١٨٥
 ١٨٦
 ١٨٧
 ١٨٨
 ١٨٩
 ١٩٠
 ١٩١
 ١٩٢
 ١٩٣
 ١٩٤
 ١٩٥
 ١٩٦
 ١٩٧
 ١٩٨
 ١٩٩
 ٢٠٠
 ٢٠١
 ٢٠٢
 ٢٠٣
 ٢٠٤
 ٢٠٥
 ٢٠٦
 ٢٠٧
 ٢٠٨
 ٢٠٩
 ٢١٠
 ٢١١
 ٢١٢
 ٢١٣
 ٢١٤
 ٢١٥
 ٢١٦
 ٢١٧
 ٢١٨
 ٢١٩
 ٢٢٠
 ٢٢١
 ٢٢٢
 ٢٢٣
 ٢٢٤
 ٢٢٥
 ٢٢٦
 ٢٢٧
 ٢٢٨
 ٢٢٩
 ٢٣٠
 ٢٣١
 ٢٣٢
 ٢٣٣
 ٢٣٤
 ٢٣٥
 ٢٣٦
 ٢٣٧
 ٢٣٨
 ٢٣٩
 ٢٤٠
 ٢٤١
 ٢٤٢
 ٢٤٣
 ٢٤٤
 ٢٤٥
 ٢٤٦
 ٢٤٧
 ٢٤٨
 ٢٤٩
 ٢٥٠
 ٢٥١
 ٢٥٢
 ٢٥٣
 ٢٥٤
 ٢٥٥
 ٢٥٦
 ٢٥٧
 ٢٥٨
 ٢٥٩
 ٢٦٠
 ٢٦١
 ٢٦٢
 ٢٦٣
 ٢٦٤
 ٢٦٥
 ٢٦٦
 ٢٦٧
 ٢٦٨
 ٢٦٩
 ٢٧٠
 ٢٧١
 ٢٧٢
 ٢٧٣
 ٢٧٤
 ٢٧٥
 ٢٧٦
 ٢٧٧
 ٢٧٨
 ٢٧٩
 ٢٨٠
 ٢٨١
 ٢٨٢
 ٢٨٣
 ٢٨٤
 ٢٨٥
 ٢٨٦
 ٢٨٧
 ٢٨٨
 ٢٨٩
 ٢٩٠
 ٢٩١
 ٢٩٢
 ٢٩٣
 ٢٩٤
 ٢٩٥
 ٢٩٦
 ٢٩٧
 ٢٩٨
 ٢٩٩
 ٣٠٠
 ٣٠١
 ٣٠٢
 ٣٠٣
 ٣٠٤
 ٣٠٥
 ٣٠٦
 ٣٠٧
 ٣٠٨
 ٣٠٩
 ٣١٠
 ٣١١
 ٣١٢
 ٣١٣
 ٣١٤
 ٣١٥
 ٣١٦
 ٣١٧
 ٣١٨
 ٣١٩
 ٣٢٠
 ٣٢١
 ٣٢٢
 ٣٢٣
 ٣٢٤
 ٣٢٥
 ٣٢٦
 ٣٢٧
 ٣٢٨
 ٣٢٩
 ٣٣٠
 ٣٣١
 ٣٣٢
 ٣٣٣
 ٣٣٤
 ٣٣٥
 ٣٣٦
 ٣٣٧
 ٣٣٨
 ٣٣٩
 ٣٤٠
 ٣٤١
 ٣٤٢
 ٣٤٣
 ٣٤٤
 ٣٤٥
 ٣٤٦
 ٣٤٧
 ٣٤٨
 ٣٤٩
 ٣٥٠
 ٣٥١
 ٣٥٢
 ٣٥٣
 ٣٥٤
 ٣٥٥
 ٣٥٦
 ٣٥٧
 ٣٥٨
 ٣٥٩
 ٣٦٠
 ٣٦١
 ٣٦٢
 ٣٦٣
 ٣٦٤
 ٣٦٥
 ٣٦٦
 ٣٦٧
 ٣٦٨
 ٣٦٩
 ٣٧٠
 ٣٧١
 ٣٧٢
 ٣٧٣
 ٣٧٤
 ٣٧٥
 ٣٧٦
 ٣٧٧
 ٣٧٨
 ٣٧٩
 ٣٨٠
 ٣٨١
 ٣٨٢
 ٣٨٣
 ٣٨٤
 ٣٨٥
 ٣٨٦
 ٣٨٧
 ٣٨٨
 ٣٨٩
 ٣٩٠
 ٣٩١
 ٣٩٢
 ٣٩٣
 ٣٩٤
 ٣٩٥
 ٣٩٦
 ٣٩٧
 ٣٩٨
 ٣٩٩
 ٤٠٠
 ٤٠١
 ٤٠٢
 ٤٠٣
 ٤٠٤
 ٤٠٥
 ٤٠٦
 ٤٠٧
 ٤٠٨
 ٤٠٩
 ٤١٠
 ٤١١
 ٤١٢
 ٤١٣
 ٤١٤
 ٤١٥
 ٤١٦
 ٤١٧
 ٤١٨
 ٤١٩
 ٤٢٠
 ٤٢١
 ٤٢٢
 ٤٢٣
 ٤٢٤
 ٤٢٥
 ٤٢٦
 ٤٢٧
 ٤٢٨
 ٤٢٩
 ٤٣٠
 ٤٣١
 ٤٣٢
 ٤٣٣
 ٤٣٤
 ٤٣٥
 ٤٣٦
 ٤٣٧
 ٤٣٨
 ٤٣٩
 ٤٤٠
 ٤٤١
 ٤٤٢
 ٤٤٣
 ٤٤٤
 ٤٤٥
 ٤٤٦
 ٤٤٧
 ٤٤٨
 ٤٤٩
 ٤٥٠
 ٤٥١
 ٤٥٢
 ٤٥٣
 ٤٥٤
 ٤٥٥
 ٤٥٦
 ٤٥٧
 ٤٥٨
 ٤٥٩
 ٤٦٠
 ٤٦١
 ٤٦٢
 ٤٦٣
 ٤٦٤
 ٤٦٥
 ٤٦٦
 ٤٦٧
 ٤٦٨
 ٤٦٩
 ٤٧٠
 ٤٧١

العلم والرياضة

دراسة قوة قبضة الملاكمين لتحديد أسباب عطب الدماغ

تقنية مبتكرة لمعرفة الصفات الميكانيكية والفيزيائية للكلمات الشديدة



الملاكم المتبحر برونو

لجرت دراسات عديدة وللمصاحبة للدراس على أسباب حدوث عطب الدماغ الدائم عند الملاكمين وخصوصا رئيسيين لحدوث هذه الإصابات . أولها مصححة للعرض الدائم والتواصل للكلمات الخفيفة . وثانيها العرض الحاد للملاكمة لأحدى الكلمات الشديدة جدا على الرأس . هذا نقاش الصفات الميكانيكية والفيزيائية للكلمات الشديدة والتي تسبب حدوث مشاكل طبية وخيمة .

إذ قامت الجمعية الدولية البريطانية للملاكمين المحترفين لوي الأوزان الثقيلة بدراسة الصفات الفيزيائية والميكانيكية للكلمات التي يواجهها الملاكم لخصمه وكان للعرض لهذه الدراسة للملاكم المحلي في الوزن الثقيل فرانك برونو . أما الطريقة فقد تم في البداية استخدام أجهزة مختلفة لقياس هذه الصفات .

فقد تم استخدام مقاييس تسجيل ثلاثي ضمن مركز كيس للملاكمة الذي يحتوي على مصححة مثبته على الحائط .

وقد تم استخدام كاميرا مطاطية ملوثة بطلاء يحتوي على مقاييس المضغوط القسم الآخر استخدم طريقة تثبيت مقاييس التسجيل على رؤوس بعض الطلبة المحترفين في لعبة الملاكمة .

وهذه الطرق الثلاث لا تخطو من الإخطاء والتقصيص . فعلا الطريقة الأولى لا تستطيع حساب الوقت اللازم وديالته عند تعرض الرأس إلى الكلمة فضلا عن كونها أما خطا الطريقة الثانية فلها لا تستطيع قياس بداية الوقت الذي يتعرض فيه الرأس إلى الضربة . وبخلاف الطريقة الثالثة كونها مبنية على حركة الملاكمين من جهة . وكمن الملاكمين مبتدئين ولا تمثل الضربات للوجه اليوم القياس الحقيقي من جهة أخرى .

وقد تم تجاوز هذه المعضلات بواسطة تقنية معينة تمثل خليطا من هذه الطرق الثلاث . وحتى هذه التقنية لم تكن مرضية للملاكمين بصورة عامة فتم استبدالها باستخدام آلات التصوير الحديثة مع التقنية السابقة في دقة النتائج .

والنتيجة الجديدة تتكون من جزئين . أولهما الهدف وهو عبارة عن كلمة معينة اسطوانية وزنها ٧ كلم أي ما يعادل وزن الرأس والرقبة للملاكم المحترف في نهايتها الاسطوانية لوح بوزن ١٠٠ كلم متصلة بساق يتحرك بحرية على حوامل مكدسة بمدة زمنية .

وجه اللوح مطبق بالمشق والجهد يساوي سعة الوجه .

ويتم حول هذا الجهاز عدد من آلات التصوير السريعة والدقيقة جدا .

ثم تم التجربة بقيام الملاكم بتوجيه ضربات سريعة وقوية جدا للهدف تؤخذ خلالها صور متتالية على فيلم ملون لجهاز فيديو متطور جدا من آلة تصوير ١٦ ملحدات ترصد على جدا يصل إلى ١٥٠٠ هرتز سرعتها بجهاز توقيت يقرأ أجزاء الثانية زمنية .



جوان ليليس

الواحدة . وتعرض الصور المأخوذة لضربة الملاكم على شاشة تحكم بحجم الصور مع ذكر أوقات وتوضع لشرائط معينة على فلفل الملاكم لمعرفة مدى تحقيق هذه الاشارات وذلك لاختبار الضربة النموذجية في قرارة النتائج .

ثم تحلل جميع هذه المعلومات بكمبيوتر أحد هذا الغرض . بحيث تظهر الضربة على الشاشة بصورة متتالية منذ بدء امتداد مرفق الساعد حتى وصول القبضة إلى الهدف وعلى أساس هذه التقنية يتم تسجيل سرعة الضربة والوقت اللازم لوصول القبضة إلى الهدف ومدار انحراف الهدف وسرعة التعجيل للقبضة والهدف وقد اضيفت تقنية جديدة إلى هذه التجربة وهي استخدام جسم بيرو لقياس تسليح حركة الملاكم مع الهدف عند المرافقة وهذه الاجسام لها صلة توليد الكهرباء عند حركتها بالتجاوب مع التسليح وسعة الحركة بالتجاوب مع التسليح عند ربطها بمصدر كهربائي . ثم اخذت بالاعتبار نتائج الضربات التي خلفت على استقامة واحدة مع الهدف . وتلك الانتهاء في مركز الهدف وانحراف الهدف بدون دوران كضربات نموذجية للدراسة وكانت النتائج كالآتي :

خلال العشر الايام من الثانية تحركت قبضة اليد مسافة ٠.٥ متر وبسرعة ٩ متر/ثانية أعلى مستوى للوقت الضربة المسطحة على الهدف في ٠.٥ من وهذه القوة تمثل قوة على رأس الملاكم بمقدار ١٢٠٠ طن . وهذه الحركة تسبب تسارع وتعجيل في حركة الرأس المضروب بمقدار ٥٢٠ متر/ثانية الثانية أي ٥٢ م/ث .

سرعة حركة الجسم والقبضة قبل الضربة في ١٠٠ متر/ثانية . الوقت اللازم من بداية الحركة حتى ضرب الهدف في (١٠٠) جزء من الثانية . ١٠٠ ملل ثانية المسافة المغطاة حتى الهدف في ١١٠ ملل ثانية . التي تعجيل للقبضة هو ٩٠ متر/ثانية الثانية قوة مسطحة على الرأس عند الضربة في ١٢٠ طن .

من هذه النتائج الرياضية نستنتج ما يأتي :

ان ما يشهد الانتهاء في هذه الدراسة هو قصر الوقت اللازم لاتمام الكلمة منذ امتداد مرفق الساعد حتى الهدف وهو (١٠٠) جزء من الثانية .

وهذا معناه انه لو كانت سرعة القفل البصري للعين في تحليل الصورة التي تراها هو ١٤٠ ملل ثانية لتتمكن جميع الملاكمين من التخلص من ضربات الخصم بسهولة . لهذا نرى ان جميع الملاكمين يلجأون إلى مقارنات وحركات عشوائية للتخلص من ضربة الخصم لعدم إمكانية حدوث مثل هذا القفل السريع .

عند ذلك فان القوى المسجلة على الرأس أو الهدف في ١٢٠ طن مع وجود قوة متبقية بعد الضربة ومجموع هاتين القوتين قادر على كسر عظم الوجه للملاكم الخصم بسهولة وبمرغم من كون مدة التعرض قصيرة إلا انها كافية لخرجه ملاكم بوزن ١٥٥ كلم مسافة ٨ ملل ثانية . واحداث تعجيل بحركة رأس الخصم بمقدار ٥٢٠ م/ث .

كله لوحد ان ضربة بسرعة ٧ متر/ثانية تسبب فقدان الوعي لفترة وجيزة ان ضربته بسرعة ١٠ متر/ثانية تسبب فقدان الوعي لفترة طويلة مع ترك ولف في تشنجه الصاعق أو فظائن السكتات معقلان لمرحلة قصيرة الملاكم المختبرين في هذه الظروف .

وهذا يعني ان حدود الامان التي تفصل هذا التلاحم الخطير في قصيرة جدا وهذا كله يفسر لنا زيادة مخاطر الملاكمة مع زيادة عدد المحترفين وزينة الأوزان .

اعداد : د . هادي الخزاعي

عمود

الضوضاء والاسماك

■ كلما تزعج الضوضاء الانسان كلما قلل مع الاسماك .. ولكنها وهي ان تهرب من مصدر الزعاج تختار طرقا اول من المسالك المائية لتتجنبها . مما يعرضها لضغوط نفسية تستنزف طاقتها وتقلل اعدادها . لهذا السبب وأسباب أخرى افساد العلماء مؤخرا الضوضاء كمصدر آخر للتلوث البحري والمحيطات

■ الضوضاء التي تولدها مثل السفن ومنشآت التفتيح على الشاطئ والغزل الطبيعي في بحر السلم والمناطق المخصصة . والمنشآت السياحية تحت الماء . غدت تلحق تدريجيا بالاحياء البحرية كما يقول العالم آرثر مايبريغ من فلوريدا .

■ لقد اثبتت الدراسات ان الضوضاء لظفر اليها تلحق على الاتصالات التي تستخدمها الاسماك للتزاوج والعثور على مصادر الغذاء . بل ان قوة الضوضاء قد تلحق الاسماك السمع لصلها . وتتبع هذه الدراسات ان ان معدلات التكاثر عند سائر الاحياء البحرية اختلفت تباعدا الى حد بعيد .

■ ومن المدهش ملاحظة ان قوة الضوضاء التي يات اليها الانسان يولدها في البحر تصل الى ٢٠٠ ديسيبل .. ويكفي ١١٠ ديسيبل فقط كسبب لتفقد الاسماك لخصائصها بالاصوات . اما اذا ارتفعت النسبة الى ١٨٠ ديسيبل او أكثر فان قوة الضوضاء تتركب اجزاء من حساسية السمع لدى العديد من الاحياء البحرية فتصبح صماء موزولة لا اتصال لها داخل عائلها .

■ الضوضاء تتقدم في البحر بمرور الوقت . مما يتسبب بالآثار سلبية للزوجة الغذائية المائية . لذا يدعو علماء البحار والمحيطات الى ابتكار تقنيات تخفف معدلات الضوضاء التي تحدثها الآلة في المياه حفاظا على السمك كغذاء مهم للانسان . ورافقه به كائنات حي تزعج الضوضاء مثل الأسماك وكثيرا من الضوضاء حتى البلية

محمد الجبوري

علم النفس

التوافق النفسي للشباب ودلائله



الصحة النفسية مرتبطة بالصحة الجسدية

■ . وهيب مجيد الخبيسي
كلية الآداب - جامعة بغداد

يختلف علماء النفس في النظر الى مفهوم التوافق النفسي وتطويع لدى الانسان تبعا لاختلاف منهجياتهم النظرية وتعدد رؤى كل منهم . ففي حين نجد فرويد مؤسس مدرسة التحليل النفسي قد أكد على التحول والاضطرابات النفسية النفسية الثلاثة للسلطة يستوعب الغرائز والذات والذات العليا . نجد ان ايلر أحد تلاميذ فرويد اعطى أهمية كبيرة للعقل في تحقيق التوافق النفسي . والشعور بالتحول في تحقيق عدم التوافق . اما ماسلو اجبرود الفكر الانساني في علم النفس فقد أوضح بان الشخص للتوافق نفسيا هو الذي يستطيع اشباع حاجاته حسب اولويتها ابتداء من الحاجات النفسية ومروا بحاجات الامن والحب والاحترام والتمتع بالحياة الى تحقيق ذاتية الانسان .

وعلى الرغم من تباين مدارس علم النفس في نظرتها الى التوافق النفسي . الا انه يمكن ان نحدد مفهوم خاص بالتوافق النفسي في سعيه للتكيف حياته . وحل صراعاته وصولا الى ما يسمى بالصحة النفسية للانسان . او التكامل مع الذات ومع الآخرين في الأسرة والعمل والتكيفات التي ينخرط فيها .

ولا تقتصر أهمية النظرة الصحية للتوافق النفسي في تكيفه على تقابل الانسان مع أخيه الانسان وإنما في محيطه . وعلى دور الإرادة الانسانية في تحقيقه . حيث ان أهمية التوافق ايضا تزداد من خلال ما اوضحه العديد من الدراسات والبحوث العلمية من علاقته بقرابة عن النفس والطموح والاحتمال الدراسي والشعور بالثقة في مواجهة للواقع الانشائي وصولا الى تحقيق الصحة النفسية والسعادة للفرد التي تنطلق اليها جميعا .

لقد حددت أبحاث علم النفس خصائص الشخصية الملائمة للتوافق . فبالرغم من محدود إمكاناته واستعداده بميالاته الاجتماعية . واستثمارها في تحقيق ذاته . وكذلك اقبال الشخص على الحياة والتمتع بالفرص المتاحة واجتهاده وإثرائه الانفعالي والمرونة والتكيف الذاتي . ونسبي الشخص بشؤون الحياة والعمل والفرات

وإذا كان التوافق في حقيقته كما يرى بعض علماء النفس ما هو الا عملية تستند الى التلائم الاجتماعي او التكيف الاجتماعي . فان للمؤسسات الاجتماعية وتنشئة الأسرة دورا كبيرا من خلال خبراتها في هذه العملية في بناء شخصية الابناء اجتماعيا ونفسيا وحتى ينصوا بالصحة النفسية والتوافق ضمن الاطار الذي توجد فيه .

ولكي تتجسد دلائل التوافق النفسي للشباب في صوره (فيها) ان يسعى الى اشباع وتحقيق الحاجات النفسية التي للصبي وهي :

- ١ . الحاجة الى الان .
وتتمثل في احساس الصبي لذاته وحله حيث يتأثر بالظروف المحيطة به فبغضه ضرورة للتوافق النفسي .
- ٢ . الحاجة للتقدير .
وتتمثل في احساس الصبي بالحاجة الى التقدير كجزء من قبل الأسرة والمدرسة او أي مكان ينخرط فيه مع الآخرين لتحقيق التوافق النفسي المنشود اليهم .
- ٣ . الحاجة للانجاز .
وتتمثل في احساس الصبي بأنهم شامكون الخشون حتى يشعروا بمسئولية بالغة في إمكانية التحرك والتكيف مع الواقع فكلما وجد الصبي صوب ذلك عند التكيف مع واقعهم يتم زادت انجازاتهم وتحسنت اداؤهم وتحققوا في تحقيق التوافق النفسي المطلوب لهم .
- ٤ . الحاجة للتواصل .
وتتمثل في احساس الصبي بأنهم شامكون الخشون حتى يشعروا بمسئولية بالغة في إمكانية التحرك والتكيف مع الواقع فكلما وجد الصبي صوب ذلك عند التكيف مع واقعهم يتم زادت انجازاتهم وتحسنت اداؤهم وتحققوا في تحقيق التوافق النفسي المطلوب لهم .
- ٥ . الحاجة للحرية والخيال .
وعلى الرغم من تضامها إلا انها شريكتان في بناء منحة من مراحل نمو الانسان . فالصبي إذا لم يجد المجال على التوافق في بيئتهم وبحسبهم ومصروفهم والبيئة الاجتماعية من حولهم . وفي الوقت نفسه يتشبهون وطورون . أما أصوا يتكلم بحركتهم وسكوتهم □

بذاعة اختراع وطنية

مؤقت الكتروني لترجمة عمل الاجهزة الكهربائية

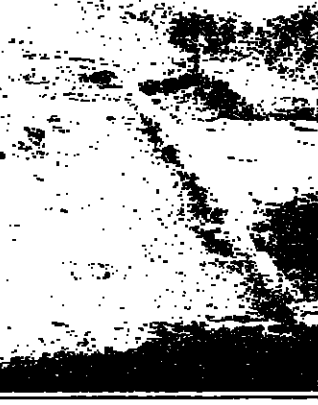
جهاز كهرلتي بترجمة بين مصدر التيار الكهربائي والجهاز الكهربائي لثلاثة فئات مختلفة وعرضة لترجمة هذه الفئات الى برمجة عمل وتصحيح الوقت اللازم .

ويستخدم عمل المؤقت فله يكون دائرة الكتروني تستخدم فيها الذاكرة ومجموعة من العدادات للعد بالترتيب

محمد الجبوري

علم الآثار

اكتشاف اقدم بيت في العالم جنوب العراق



بقايا اسس البيت المكتشف

■ احلام داود سلمان

يطعن بالان وضعف بالسبع ... ويكون المريض بين النوبات طبيعيا في كل النواحي وقد تتفاوت المدة بين النوبة والأخرى من عدة ايام الى عدة سنوات وعادة تستمر طوال حياة المريض وتؤدي الى ضعف السمع وهذا ناتج عن زيادة ضغط السائل في الأذن الداخلية وهو يسمى بمرض (MENERE)

اما الدوار الناتج عن الأمراض العلة كضغط الدم وداء السكر والتغيرات الهرمات

البيت الحفافي . ويتكلم هذا البيت الحفافي جدرانها من الجير من عشرين الى ثمانين سنة . وهي اقدم بيت في العالم .

اما القرية الرئيسية فيلجها ٤٨٠ م . وهناك صفان من رتبة اعمدة اسطوانية في ساحة الساحة . وفي هذا البيت الحفافي العتيق يمتد في طرقات ضيقة في كل لفة . من هذا البيت الحفافي اكتشف لكتابات مصرية في كل لفة .

ويجرب هذا ما اذا كان للكتابات العتيق هو الوحيد من نوعه من هذا البيت الحفافي . وعلى أية حال . فكلما ان الحياة في اللين خصم من ان نشوء الحضارة السومرية كانت في راحة بلخية لعللة كانت تقابلها .

إذا ابيدنا في يوضح بان الحضارات كانت تزداد وتزداد بسبب الرضا والازدهار الدائم لفرات طويلة □

السدوار .. إذا كانت الدببماندور حولك .. فما السبب؟

تضار منوهن بعلاج الحالة المرضية من هذا لحاظ ان حالات الدوار الناتجة عن الان الداخلية ودية وعند التكهيا اخترايا اياها . ويكون العلاج باعطاء الادوية الممنكة لجهاز الفواز في عدة فترات في السيطرة على الدوار بعد فترة راحة □



الحالة المرضية

التسجيل والاحساس

إذا كنت تشعر بان محيطك يدور حولك او بالاحرى انه تدور حول محوره ... وتنتقل هذه الحالة على شكل نوبات اياما وشهورا ... فاعلم ان هناك اختلالا في جهاز التوازن وبذلك في الآن .

ولكن لماذا تحدث هذه الحالة . وهل للان الداخلية علاقة مباشرة بهذا الدوار ؟ -يجيبنا الدكتور تحسين نجم الدين اختصاصي آف واذن وحنجرة / مستشفى مدينة صدام الطبية قائلا -

بالطبع هناك علاقة مباشرة واسباب عديدة منها ... التهابات بنوعية البكتيري والفيروسية بجهاز التوازن الذي يشكل قسما من الان الداخلية . وهناك دوار ينتج عن زيادة ضغط سائل الان الداخلية . ومن الاسباب الأخرى التهاب السبب بالخلايا الحسية بجهاز التوازن الناتج عن امراض عامة مثل ضغط الدم العالي وما يصاحبه من تغيرات في الدورة الدموية وهذا ناتج عن تصلب الشرايين ومرض السكر الذي يؤدي الى تغير في نوعية الدموية . وزيادة وفاة السكر في الدم تعتبر السبب المباشر في الدوار . كما ان تكلس القنات المعلقة المتقدم يؤدي الى تغير الدورة الدموية للأن الداخلية مما يؤدي الى حالات الدوار .

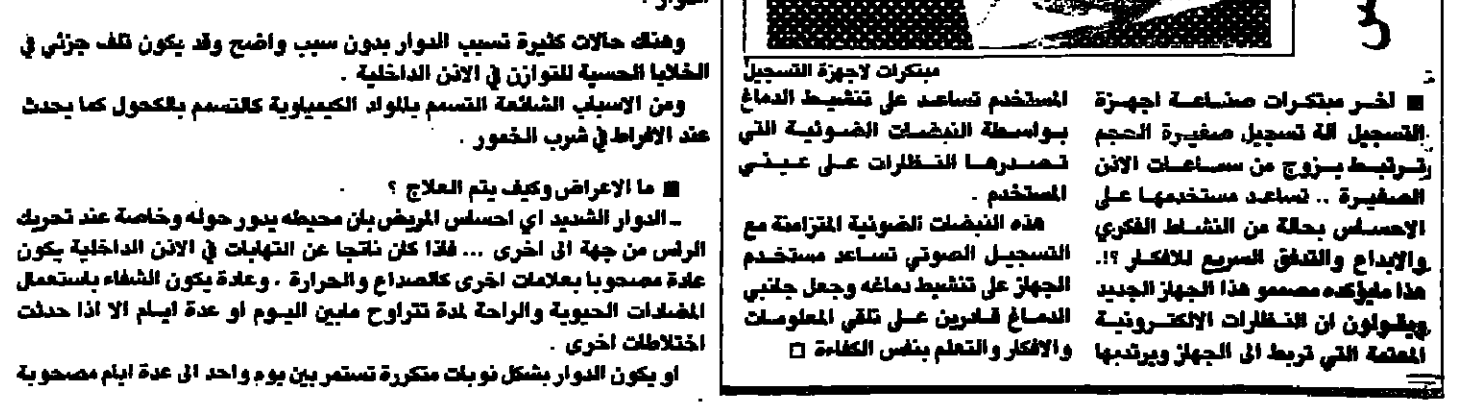
وهناك حالات كثيرة تسبب الدوار بدون سبب واضح وقد يكون تلف جزئي في الخلايا الحسية للتوازن في الان الداخلية .

ومن الاسباب الشائعة التسبب بلوالب الكيميائية كالتيتم بالعقول كما يحدث عند الإفراط في شرب الخمر .

■ ما الاعراض وكيف يتم العلاج ؟

الدوار الشديد اى احساس المريض بان محيطه يدور حوله وخاصة عند تحريك الرأس من جهة الى أخرى ... فإذا كان ناتجا عن التهابات في الان الداخلية يكون عادة مصحوبا بعلاجات أخرى كالصداع والحرارة . وعادة يكون الشفاء يستعمل المضادات الحيوية والراحة لمدة تتراوح بين ايام الى عدة ايام اذا حدثت اختلالات أخرى

او يكون الدوار بشكل نوبات متكررة تستمر بين يوم واحد الى عدة ايام مصحوبا



استخدام أجهزة التسجيل

